



HEALTH & BEAUTY



FAQs Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus

FAQs | Häufig gestellte Fragen



INHALTSVERZEICHNIS

1. Allgemein: Aloe Vera Drinking-Gele

- 1.1 Warum sollte ich Aloe Vera Drinking Gele trinken?
- 1.2 Worauf sollte man beim Kauf von Aloe Vera-Produkten achten?
- 1.3 Warum werden die Aloe Vera Drinking Gele nicht in Glasflaschen ausgeliefert?

2. Das Aloe Vera Drinking-Gel Immune Plus

- 2.1 Wie schmeckt das Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus?
- 2.2 Kann ich das Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus mit anderen Lebensmitteln mischen?
- 2.3 Ist das Vitamin C und das eingesetzte Zitronensaftkonzentrat im Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus natürlich?
- 2.4 Dürfen Kinder, Schwangere und Stillende das Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus konsumieren?
- 2.5 Ist es unbedenklich das AV Drinking Gel Immune Plus über einen längeren Zeitraum täglich zu konsumieren?

3. Kombination mit anderen LR LIFETAKT Produkten

- 3.1 Wie grenzt sich das neue Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus gegenüber den anderen Drinking Gelen ab?
- 3.2 Kann ich das Aloe Vera Drinking-Gel Immune Plus mit weiteren Produkten kombinieren? Und was macht Sinn?
- 3.3 Wie kann ich sonst noch mein Immunsystem stärken?

1 Allgemein: Aloe Vera Drinking-Gele

1.1 Warum sollte ich Aloe Vera Drinking Gele trinken?

In der Aloe Vera bilden Aminosäuren, Vitamine (B1, B2, B3, B6, B12, C, E, Beta-Carotin), Mineralien und Enzyme eine besondere Wirkstoffkombination die für mehr Energie und Vitalität sorgt, das Immunsystem stärkt, den Regenerationsprozess unterstützt und den Stoffwechsel anregt. Die Wirkstoffe liegen im wässrigen Gel des Inneren des Aloe Blattes. Bei Gesundheitsprodukten zur inneren Anwendung wird das reine Blatt-Gel der Barbadosis Miller, etwa in Form von Kapseln oder Drinking-Gelen angeboten.

Durch das PLUS an zugefügten, wissenschaftlich belegten Inhaltsstoffen sind die LR Aloe Vera Drinking-Gele echte Gesundheitsspezialisten für jede Lebensphase – Dein Aloe Vera-Gel für mehr Gesundheit: Dein Energieversorger. Dein Immunschutz. Dein Regenerierer. Dein Stoffwechsel-Profi.

Die Aloe Vera Barbadosis Miller ist die bekannteste Aloe-Art und die einzige Aloe Art, die auch als Lebensmittel konsumiert werden kann.

1.2 Worauf sollte man beim Kauf von Aloe Vera-Produkten achten?

Die Qualität von Aloe Vera wird maßgeblich von der sorgfältigen Verarbeitung des Blattes beeinflusst. Wichtig ist, dass nur das innere Filet verwendet wird und die oberste Schicht, die Rinde des Aloe Vera Blattes, sauber von dem Gel getrennt wird. Ist dies nicht der Fall, enthält das Blattgel Aloin, welches negative Auswirkungen für die Gesundheit haben kann. Aloin ist ein sekundärer Pflanzenstoff, den die Aloe zur effektiven Feindabwehr nutzt. Er schmeckt bitter und dient der Pflanze als natürlicher Fraßschutz gegen Nager.

Da der Konsument dies nicht selber prüfen kann, gibt es Qualitätssiegel, die dem Verbraucher helfen, die besten Qualitäten zu erkennen.

Zu den marktführenden und härtesten Qualitätssiegeln gehört beispielsweise das vom IASC (International Aloe Science Council), welches z.B. eine schonende Verarbeitung sowie einen sehr hohen Anteil an Aloe Vera ohne Aloin in Produkten garantiert.

Das SGS Fresenius Institut folgt mit seinem Qualitätssiegel ergänzend einen ganzheitlichen Qualitätsansatz: Von der Gewinnung der Rohstoffe über die Unternehmensgrundsätze und Arbeitsbedingungen bis hin zur tatsächlichen Beschaffenheit prüft das unabhängige Institut in regelmäßigen Abständen die Produktionsbedingungen und die Produktqualität.



1.3 Warum werden die Aloe Vera Drinking Gele nicht in Glasflaschen ausgeliefert?

Die LR LIFETAKT Aloe Vera Drinking-Gele werden in der eigenen Produktionsstätte direkt am Headquarter in Deutschland, Ahlen (Westf.) hergestellt. Hochwertige Inhaltsstoffe, eine schonende Weiterverarbeitung sowie stetige Qualitätskontrollen stehen hier an oberster Stelle. Die frische Aloe Vera ist sehr lichtempfindlich, sodass ein trinkbarer Saft in einem transparenten Behälter bereits in wenigen Tagen zersetzt werden würde. Daher wird eine lichtundurchlässige Flasche verwendet, die zudem luftdicht verschlossen wird, damit die Eigenschaften der Aloe Vera nicht verloren gehen. Die Flaschen sind lebensmitteltauglich, entsprechen allen gesetzlichen Anforderungen und weisen keinerlei Einschränkungen bzw. Bedenken auf.

Die derzeitigen Flaschen sind leicht und komplett recycelbar. Zum Schutz der Umwelt ist auf eine korrekte Entsorgung zur vollständigen Wiederverwertung zu achten. Glasflaschen sind nicht optimal für den Versand: Glasflaschen sind deutlich schwerer und müssen zudem besonders geschützt versendet werden.



2 Das Aloe Vera Drinking-Gel Immune Plus

2.1 Wie schmeckt das Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus?

Das Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus hat eine natürlich, leichte Ingwer-Schärfe, welches ihm einen individuellen Charakter verleiht. Die Zitrone verleiht eine fruchtige Erfrischung und der Honig rundet mit einer leichten, süßlichen Note den Geschmack wunderbar ab.

2.2 Kann ich das Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus mit anderen Lebensmitteln mischen?

Unsere Drinking Gele können gekühlt oder ungekühlt pur getrunken werden. Auch mit Wasser, Säften oder sogar Joghurt kann das Drinking Gel gemischt oder mit Obst zusammen als Smoothie zubereitet werden. Speziell zur kalten Jahreszeit: Mit warmen Wasser das Drinking Gel Immune Plus zu einem Tee aufgießen – sehr lecker mit frischer Minze.

Der Geheimtipp: 90 ml Drinking Gel Immune Plus in einen hohen Mix Becher geben. Dann eine halbe Salatgurke schälen, würfeln und hinzufügen. Eine Zitrone mit einem scharfen Messer schälen, grob schneiden und mit 1 Esslöffel Honig versüßen. Alles mit einem Pürierstab fein pürieren und auf 2 Gläser aufteilen. Je nach Geschmack kann der Smoothie noch mit frischem Ingwer verfeinert oder mit Wasser verdünnt werden. Einfach lecker und mit einer Extraportion Vitaminen super gesund.

2.3 Ist das Vitamin C und das eingesetzte Zitronensaftkonzentrat im Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus natürlich?

Bei dem eingesetzten Zitronensaftkonzentrat handelt es sich um natürlichen Zitronensaft, dem ein großer Teil des Wassers entzogen wurde. Die natürlich vorkommende Zitronensäure im Zitronensaft-konzentrat ist als Säureregulator leider nicht ausreichend, deswegen wird biotechnologisch hergestellte Zitronensäure den Aloe Vera Drinking Gelen zugesetzt. Nur so ist das Produkt nachweisbar stabil und konstant von hoher Qualität.

Ascorbinsäure ist Vitamin C, und wird auch L-Ascorbinsäure und Dehydroascorbinsäure genannt.

2.4 Dürfen Kinder, Schwangere und Stillende das Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus konsumieren?

Aufgrund der vielfältigen Eigenschaften ist Aloe Vera sowohl für die äußere als auch zur inneren Anwendung für Schwangere, Stillende und Kinder ebenso

geeignet. Insbesondere Schwangere und Stillende benötigen sogar nach Angaben der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE) eine höhere Tagesdosis an Vitaminen und Mineralien.

Zum Verzehr von Aloe Vera in der Schwangerschaft gibt es keine systematischen Studien. Ein teratogenes Risiko wurde beim Menschen bisher nicht beschrieben. LR empfiehlt dennoch in den ersten 3 Monaten einer Schwangerschaft auf den Konsum der Aloe Vera Drinking Gele zu verzichten.

Schwangere Frauen sollten sowie auch Frauen in der Stillzeit verstärkt auf eine ausgewogene Ernährung achten. Die entschlackenden Wirkstoffe in der Aloe Vera könnten bei ungewöhnlich, umfangreichen Aloe Verzehr Nebenwirkungen, wie Bauchschmerzen und Durchfall bei dem Säugling verursachen. Die Verzehrempfehlung liegt bei 3 x 30 ml pro Tag.

Kinder bis 12 Jahren benötigen eine geringere Tagesration als Erwachsene, somit sollte für Kinder die Verzehrempfehlung je nach Alter entsprechend reduziert werden. LR empfiehlt den Verzehr für Kinder unter 5 Jahren nicht. Sollte das Drinking Gel Immune Plus zu scharf im Geschmack bewertet werden, empfiehlt sich auch das Aloe Vera Drinking Gel Traditionell mit Honig für Kinder und Jugendliche.

2.5 Ist es unbedenklich das AV Drinking Gel Immune Plus über einen längeren Zeitraum täglich zu konsumieren?

Nein, im Gegenteil. Die Resultate mit dem Verzehr von den Aloe Vera Drinking-Gelen machen sich je nach individuellem Stoffwechsel, meist erst innerhalb von drei bis acht Monaten bemerkbar, deshalb empfiehlt sich sogar eine langfristige Anwendung zur allgemeinen Verbesserung des körperlichen Wohlbefindens.

Der Verzehr von Aloe Vera Drinking-Gelen ersetzt eine ausgewogene Ernährung dabei nicht. Die Verzehrempfehlung liegt bei 3 x 30 ml pro Tag, auch 90 ml einmalig täglich vor einer Mahlzeit sind möglich.

3 Kombination mit anderen LR LIFETAKT Produkten

3.1 Wie grenzt sich das neue Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus gegenüber den bisherigen Drinking Gelen ab?

Hochwertig verarbeitetes Aloe Vera-Blattgel wird bei LR mit wissenschaftlich, belegten Inhaltsstoffen angereichert und bietet somit einzigartige Gesundheits-spezialisten. Speziell auf die individuelle Lebenslage zugeschnitten empfiehlt sich der Verzehr des jeweiligen Spezialisten:



HEALTH BOOSTER: Das Aloe Vera Drinking Gel Traditionell mit Honig für die allgemeine Gesundheit liefert dir die wichtige Nährstoffe, verbessert die Nährstoffverwertung¹, unterstützt die Zellerneuerung², verbessert den Energiestoffwechsel und das Immunsystem.³

BODY SHAPE: Das Aloe Vera Drinking Gel Pfirsich-Geschmack für Körperbewusste und Diabetiker ist leicht - ganz ohne Zucker, unterstützt den Energiestoffwechsel und reinigt den Körper.⁴

MOVE SUPPORT: Das Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom für den Bewegungsapparat gibt den 3-fach Kick für mehr Beweglichkeit, Kraft und Energie. Active Freedom unterstützt beim Erhalt von Knorpel⁵ sowie Knochen⁶ und reduziert Müdigkeit für mehr Power im Alltag⁷.

HEART VITALITY: Das Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera für die Herzgesundheit gibt 3-fach Power für mehr Vitalität. Intense Sivera unterstützt die Blutgefäße und den Blutdruck⁸, verbessert die Aufgabe des Herz-Kreislauf-Systems⁹ und schützt die Zellen vor oxidativen Stress.¹⁰

IMMUNE POWER: Das Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus für das Immunsystem stärkt, aktiviert und stimuliert mit einer einzigartigen Wirkstoffkombination. Im Unterschied zu dem Aloe Vera Drinking Gel Traditionell mit Honig wird Immune Plus durch die Zugabe von den 6 Immunboostern: Ingwer, Zitrone, Honig Vitamin C, Zink und Selen zu einem echten Spezialisten für das Immunsystem und stärkt dies auf einzigartige Weise ganzheitlich das körpereigene Immunsystem.

Das 3-fach Plus im Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus stärkt bestehende Immunzellen¹¹, aktiviert die Produktion von neuen Immunzellen¹² und stimuliert

¹ Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

² Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knoche, Knorpelfunktion und der Haut bei.

³ Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

⁴ Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

⁵ Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.

⁶ Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei.

⁷ Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

⁸ Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei.

⁹ Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

¹⁰ Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

¹¹ Vitamin C, Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

das Immunsystem so dass das Immunsystem schneller reagiert.¹³

Für das individuelle, gesundheitliche Wohlbefinden sollten die benötigten Nährstoffe langfristig und regelmäßig durch eine ausgewogene Ernährung dem Körper zugeführt werden. Die Gesundheitsspezialisten unterstützen die jeweilige Lebensphase und stellen die notwendige Nährstoffversorgung sicher. Ein Wechsel des Aloe Vera Drinking Gels ist zu jederzeit möglich.

3.2 Kann ich das Aloe Vera Drinking-Gel Immune Plus mit weiteren Produkten kombinieren? Und was macht Sinn?

Eine langfristige Kombination mit einem weiterem Aloe Vera Drinking-Gel oder dem Mind Master Performance Drink ist für die Stärkung des körpereigenen Immunsystems nicht zielführend. Im Allgemeinen ist auf eine ausgewogene Nährstoffzufuhr zu achten. Es empfiehlt sich das Seasonal Support Monats-Set zu bestellen, da neben dem 3er-Pack Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus die Colostrum Kapseln eine ganzheitliche Nährstoffversorgung für ein starkes Immunsystem sicherstellt. Die Colostrum Kapseln beinhalten die erste Muttermilch der Kuh, die das Kälbchen bereits mit allem versorgt wird, was es benötigt.

Für Personen die stets ein starkes Immunsystem benötigen, da sie täglich Wind und Wetter ausgesetzt sind oder mit vielen Personen in Kontakt kommen, sind individuelle Aufbauprodukte als Ergänzung zu empfehlen: Die Cistus Incanus Kapseln bauen auf die Kraft der Natur. Die Zistrose hat einen hohen Polyphenolgehalt und ist als natürlicher Schutzschild vor Bakterien bekannt. Das Vitamin C in den Cistus Incanus Kapseln unterstützt das Immunsystem zusätzlich.¹⁴ Die Pro12 Kapseln unterstützen das allgemeine Wohlbefinden.

Im akuten Notfall empfiehlt sich eine sofortige Verwendung des Cistus Incanus Sprays und dem Colostrum Liquid.

¹² Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.

¹³ Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

¹⁴ Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.



3.3 Wie kann ich sonst noch mein Immunsystem stärken?

Nicht nur die richtigen Nährstoffe sind wichtig um ihr Immunsystem zu stärken. Darüber hinaus können kleine Anpassungen im Alltag schon viel bewirken: Gehen Sie täglich an der frischen Luft Spazieren, nehmen Sie sich Zeit für die schönen Dinge im Leben und denken Sie positiv, dann sind Sie grundsätzlich zufriedener und der stressige Alltag wird Ihrem Immunsystem nichts mehr anhaben können.

Es empfiehlt sich zudem insbesondere die Hände hygienisch sauber zu halten, zum Beispiel mit dem Microsilver Plus Handgel ganz einfach auch unterwegs ohne Wasser.